

SPEISEKARTE

قائمة طعام



JETZT AUCH
ALL YOU
CAN EAT
BUFFET!

سبا

SABA7HO

FRÜHSTÜCKSHAUS · RESTAURANT · EVENT LOCATION · CATERING



Herzlich willkommen im **Saba7ho!**

Freuen Sie sich auf eine kulinarische Reise durch die arabische Küche, die bei uns mit Stolz und Hingabe zubereitet wird.

Unser Fokus liegt auf frisch zubereiteten Speisen
– jeden Tag.

Von handgemachten Falafel bis hin zu hausgemachten
Saucen
– wir setzen auf Qualität und Frische.

Wir laden Sie ein, unsere Räumlichkeit für Ihr nächstes
Event, Festlichkeit oder Geburtstag zu buchen.

Ob mit der Familie, den besten Freunden oder der
gesamten Firma, lassen Sie sich von den Speisen und
Getränken vom **Saba7ho** verwöhnen!

BUFFET

ALL YOU
CAN EAT
BUFFET

FRÜHSTÜCK & MITTAG

9.00 bis 14.30 Uhr

Montag bis Freitag

À la Carte

Frühstück, Mittag, uvm.

Preise entnehmen Sie
der Speisekarte

Frühstücksbuffet

inkl. Chai

4-10 J.

Ab 11 J.

4,95 €

9,95 €

Samstag & Sonntag

Frühstücksbuffet Deluxe

inkl. Chai

4-10 J.

Ab 11 J.

8,95 €

17,95 €

ABENDESSEN

17.30 bis 22.00 Uhr

Freitag bis Sonntag

Abendbuffet

inkl. Chai

4-10 J.

Ab 11 J.

12,45 €

24,95 €

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die angegebenen Preise pro Person für max. 2,5 Stunden gelten und wir, im Sinne der Nachhaltig, überschüssiges Essen berechnen mit 5€ pro Teller!

FRÜHSTÜCK

إفطار

MENÜS



1. Saba7ho Menü A, C, E, G, K

14,95 €

Brotkorb, Butter, Labne, * 2 Aufschnitte nach Wahl, Hirtenkäse, Sa'atar in Olivenöl, Kashkaval, Zopfkäse, Kaymak-Honig, Oliven, Tomaten, Gurke, eine Tasse Schwarztee oder Filterkaffee inkl.***

2. Basic Menü A, E, G

9,95 €

1 Brötchen nach Wahl, Butter, Frischkäse, Käse, *1 Aufschnitt nach Wahl, 1 gekochtes Ei, Tomaten, Gurke, eine Tasse Schwarztee oder Filterkaffee inkl.*



3. Classic Menü A, E, G

11,95 €

2 Brötchen nach Wahl, Butter, Frischkäse, Käse, **2 Aufschnitte nach Wahl, 1 gekochtes Ei, Marmelade, Honig, Nutella, Tomate, Gurke, eine Tasse Schwarztee oder Filterkaffee inkl.*



4. Vegan Menü A, E, F



14,95 €

** 1 Brötchen nach Wahl, Butter, Käse, Mortadella, Marmelade, Oliven, Tomate, Gurke, Müsli, eine Tasse Schwarztee oder Filterkaffee inkl.***

* Pastirma, Geflügelwurst, arab. Geflügelwurst, Hähnchenbrust, Salami

** Weizenbrötchen, Dinkelbrötchen, Körnerbrötchen, hausgemachtes Ofenbrot, Simit und Buttercroissant gegen 1,00€ Aufpreis möglich

***Gegen Aufpreis gerne auch ein anderes Heißgetränk aus der Karte austauschbar.

FRÜHSTÜCK

إفطار

MENÜS

6. Deluxe Menü A, C, E, G, K (2 Personen)

Brotkorb, Butter, Labne, Frischkäse, Pastirma, Geflügelwurst, Salami, 1. Eispezialität nach Wahl, Sa'atar in Olivenöl, Kashkaval, Zopfkäse, Mozzarella, Käse, Hirtenkäse, Kaymak-Honig, Nutella, Marmelade, 1 Pommes, Oliven, Tomaten, Gurke, 2 Tassen Schwarztee oder Filterkaffee inkl.**

36,95 €



7. Family Deluxe Menü A, C, E, G, K (4 Personen) 69,95 €

Brotkorb, Butter, Labne, Frischkäse, Pastirma, Geflügelwurst, Salami, 2. Eispezialität nach Wahl, Sa'atar in Olivenöl, Kashkaval, Zopfkäse, Mozzarella, Käse, Hirtenkäse, Kaymak-Honig, Nutella, Marmelade, 2 Pommes, Oliven, Tomaten, Gurke, 4 Tassen Schwarztee oder Filterkaffee inkl.**

* Pastirma, Geflügelwurst, arab. Geflügelwurst, Hähnchenbrust, Salami

** Weizenbrötchen, Dinkelbrötchen, Körnerbrötchen, hausgemachtes Ofenbrot, Simit und Buttercroissant gegen 1,00€ Aufpreis möglich

***Gegen Aufpreis gerne auch ein anderes Heißgetränk aus der Karte austauschbar.

SPEZIALITÄTEN

التخصصات

BOWLS

10. Açai Bowl 10,95 €

Açaí, Beeren, Bananen, Mandelmilch, Müsli, Nüsse, Honig

11. Müsli Bowl 9,95 €

Quark o. Naturjogurt, Beeren, Müsli, Nüsse, Honig, Schokoraspseln

12. Protein Bowl 10,95 €

Sky, Whey Protein, Honig, Müsli, Obst

13. Mini-Müsli Bowl 3,95 €

Quark o. Naturjogurt, Beeren, Müsli, Nüsse, Honig

EI SPEZIALTÄTEN

15. Jezmaz / Menemen 6,95 €

Rührei mit Tomaten, Zwiebeln, Paprika mit hausgemachten Brot

16. Rührei mit Sucuk CLF,12,3,5 5,95 €

Mit hausgemachten Brot

17. Rührei mit Käse CC 5,95 €

Mit hausgemachten Brot

19. Rührei C 4,95 €

Mit hausgemachten Brot

Beilagemenü zu den Eispezialitäten

1 Chai (Schwarztee), Tomate, Gurke, Oliven +3,00 €

1 Filterkaffee, Tomate, Gurke, Oliven +3,50 €

TRADITIONELLE BEILAGENTELLER

23. Gemüseteller 7,95 €

Tomaten, Gurken, Oliven, Salzgurken, Lift, Paprika, Zwiebeln

24. kleiner Gemüseteller 3,95 €

ARABISCHE SPEZIALITÄTEN

25. Fattah 6,95 €

(Arabisches Tellergericht geschichtet)

Knuspriges Brot, Kichererbsen, Pinienkerne, Joghurt, Butter, Petersilie und Gewürzen

+ 1,00 € 

26. Foul 4,95 €

(Arabischer Favabohnen Eintopf)

Favabohnen, Zwiebel, Knoblauch, Zitrone, Olivenöl, Tomaten, Petersilie, Gewürze, dazu Ofenbrot

27. Foul mit Tahina 5,95 €

(Arabischer Favabohnen Eintopf)

Favabohnen, Sesampaste, Joghurt, Zwiebel, Knoblauch, Zitrone, Olivenöl, Tomaten, Petersilie, Gewürze, dazu Ofenbrot

28. Musabaha 4,95 €

(Eine grobe Form von Hummus)

Kichererbsen, Zitrone, Sesampaste, Olivenöl, Petersilie, Gewürzen, dazu Ofenbrot

29. Hummus 4,95 €

Kichererbsen, Tahine (Sesampaste), Olivenöl, Gewürze, dazu Ofenbrot

30. Baba Ghanoush 5,95 €

Pürierte Auberginen, Tahine (Sesampaste), Olivenöl, Gewürze, dazu Ofenbrot



ARABISCHE SPEZIALITÄTEN

تخصصات عربية

MANAKISH (ARABISCHE PIZZA)
(DÜNNES WEIZENFLADEN VERSCH. BELEGT)

35. Manakish Sa'atar A 	4,95 €
Thymian, Sesam und vers. Gewürze	
36. Manakish Käse A,G	6,95 €
Versch. Käsesorten und Gewürz	
37. Manakish Käse - Sucuk A,G	7,95 €
Versch. Käsesorten, Knoblauchwurst und Gewürz	
38. Manakish Mhamara A 	4,95 €
Tomate, Paprika und Gewürze	
39. Lahima'a jin A	6,95 €
Rind-Lammhack, Tomaten, Zwiebeln und Gewürze	
40. Manakish Sa'atar - Tomate A 	5,95 €
Tomate, Thymian, Sesam und vers. Gewürze	
41. Mini - Manakish 6 Stück	5,95 €
42. Mini - Manakish 12 Stück	10,95 €

ANGEBOT

(GILT NUR BEI ABHOLUNG &
AUSSER HAUS)

Ab 5 Manakish 10%

Ab 10 Manakish 15%



BEILAGE

مقبلات

59. Tomate-Mozzarella	7,95 €
61. Pommes 	3,45 €
Ketchup	+ 0,50 €
Mayonaise	+ 0,50 €
62. Coleslaw Salat	4,95 €
Weißkraut, Karotte, Mais Passend zu Hähnchengerichten	

SALATE

سلطة

65. Kleiner Salat 	4,95 €
Grüner Salat, Tomate, Gurke, Petersilie und Dressing nach Wahl	
67. Crispysalat	12,95 €
Grüner Salat, Rucola, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Paprika, panierte Hähnchenbrust, Dressing nach Wahl	
68. Hähnchensalat	12,95 €
Grüner Salat, Rucola, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Paprika, Hähnchenbrust, Dressing nach Wahl	
69. Thunfischsalat	11,95 €
Grüner Salat, Rucola, Mais, Tomaten, Hirtenkäse, Paprika, Zwiebeln, Tunfisch, Dressing nach Wahl	
70. Gartensalat 	8,95 €
Grüner Salat, Rucola, Petersilie, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Mais, Paprika, Radieschen, Dressing nach Wahl	
71. Fatush 	9,95 €
Grüner Salat, Crouton(Arabischer Art) Petersilie, Zwiebeln, Tomaten, Gurken, Radieschen, Minzblätter, Traditioneller Dressing	

Soße zur Auswahl

Olivenöl mit Salz	
Jogurtdressing	
Frenchdressing	
Balsamico	
Granatapfelsirup	

FALAFEL

فلافل

75. Falafel Rolle A, G

Falafel, Eisbergsalat, Zwiebel, Gurke, Tomate, Minzblätter, Lift (Eingelegte Stoppelrüben), Kabis (Salzgurken), Petersilie, Hummus

7,95 €

+ 1,00 € 

76. Falafel Teller A, G

6 Falafel, Eisbergsalat, Zwiebel, Gurke, Tomate, Minzblätter, Eingelegte Stoppelrüben (Lift), Eingelegte Salzgurken (Kabis), Petersilie, Hummus und Pommes

12,95 €

+ 1,00 € 

77. Falafel Bowl A, G

Bulgur, Falafel, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Lift (eingelegte Stoppelrübe), Kabis (Salzgurken), Petersilie, Eisbergsalat, Rucola, Minzblätter und Hummus

11,95 €

+ 1,00 € 

je weitere Stück Falafel

+1,50 €

Soße zur Auswahl

Granatapfelsirup 

Tarator (Sesamsoße hausgemacht) 

Trator (Sesamsoße hausgemacht)

Scharfe Soße 

Hauseigene Soße (leicht scharf) 

gratis



ÇİĞ KÖFTE

(BULGUR FRIKADELLEN)

WRAPS

80. Cigköfte Rolle A, S

Hausgemachtes Ofenbrot, Hausgemachte Soße
Vegan, Salat, Minze, Petersilie, Zitrone

7,95 €

MENÜS

84. Menü S

5 Cigköfte, 1 Hausgemachtes Ofenbrot,
Eisbergsalat, Minzblätter, Petersilie und Zitrone,
1 Hausgemachte Sauce

7,95 €

85. Menü M

10 Cigköfte, 2 Hausgemachtes Ofenbrot,
Eisbergsalatkopf, Minze, Petersilie
und Zitrone, 2 Hausgemachte Sauce

12,95 €

86. Menü L

20 Cigköfte, 4 Hausgemachtes Ofenbrot,
Eisbergsalatkopf, Minze, Petersilie
und Zitrone, 4 Hausgemachte Sauce

19,95 €

KÖFTE

87. Köfterolle

Rinderhack, Hummus, Petersilie, Zwiebeln, Paprika,
eingelegte Gurken, Tomate, Hausgemachtes
Ofenbrot

9,95 €

88. Köfteteller

5 Köfte, Hummus, Petersilie, Zwiebeln, Paprika,
Tomate, Biwaz-Salat, Hausgemachtes Ofenbrot mit
Paprikapaste und Pommes

13,95 €

89. Köfte überbacken

Rinderhack, Tomate, Zwiebel, Paprika,
Tomatensoße, das ganze wird mit Ofenbrot
überbacken

12,95 €

KIBBEH

كبة

- 90. Kibbeh Teller** A,E 14,95 €
4. Kibbeh´s, Pommes, Salat
je weiteres Stück Kibbeh (Bulgur-Hack-Bällchen) + 2,50 €
Rinderhack, Bulgur, Zwiebel, Gewürze



HÄHNCHENGERICHTE

أطباق الدجاج

- 92. Crispyrolle** 8,95 €
Grüner Salat, panierte Hähnchenbrust, Tomate, Coleslaw und Pommes
- 93. 4er Crispy** 10,95 €
4 frisch panierte Hähnchenstreifen + Pommes und 1 Dip nach Wahl
- 94. 6er Crispy** 13,95 €
6 frisch panierte Hähnchenstreifen + Pommes und 2 Dip nach Wahl
- 95. Crispy Bowl** 12,95 €
Panierte Hähnchenstreifen, Bulgur, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Eisbergsalat, Rucola und Hummus
- 96. Chicken Bowl** 12,95 €
Hähnchenstreifen, Bulgur, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Eisbergsalat, Rucola und Hummus
- Dip zur Auswahl**
Ketchup, Mayonaise, Süßsauer Soße, Sweet Chili Soße
Aioli gratis + 1,00 €

Übrigens...

Verwöhne deine Gäste mit unserem exquisiten arabischen Catering – Frische und Qualität, die man schmeckt!

Für ein unvergessliches Event bieten wir zudem unser stilvolles Restaurant als perfekte Location. Willkommen im Sab7ho, wo wir arabischen Genuss und Ehrlichkeit vereinen!

Sprechen Sie uns an.

HEISSGETRÄNKE & DESSERT

المشروبات الساخنة والحلويات



KAFFEE

Espresso	2,45 €
Espresso Macchiato	2,95 €
Arabischer Mokka	2,95 €
Kaffee Crema	2,95 €
Filterkaffee	2,45 €
Milchkaffee	3,45 €
Cappuchino	3,45 €
Frappuchino	5,95 €
Wahl aus Vanille, Karamell, Haselnuss	
Latte Macchiato	3,95 €
Eiskaffee	4,95 €

WAHLWEISE

Laktosefrei	0,50 €
Hafermilch	0,50 €
Honig	0,80 €

DESSERT

III. Tagesaktuelle Desserts

an der Kühltheke
auf Nachfrage

CHAI TEE

Klein	1,50 €
Groß	2,00 €



TEE

3,95 €

- Grüner Tee
- Waldbeere
- Bio-Kamillentee
- Bio-Pfefferminze
- Kräutertee
- Apfel Birne
- Mango Maracuja



ARABISCHE HEISSGETRÄNKE

Sahlab	3,95 €
--------	--------

Süßes Heißgetränk mit Milch, Sahlab und Zimt



ANDERE HEISSGETRÄNKE

Kakao	3,45 €
-------	--------



GETRÄNKE

مشروبات



COCA COLA 0,33L

2,95 €

Coca Cola
Cola Zero

Fanta
Sprite

Mezzo Mix

ELEPHANT BAY 0,33L

3,45 €

Peach
Lemon
Rasp Berry

Blueberry
Mango
Passion Fruit

Pome Grante
Melone



FUZETEE 0,3L

2,95 €

Fuzetee Zitrone
Fuzetee Pfirsich

SCHWEPPE 0,2L

2,95 €

Ginger Ale
Wildberry

SCHORLE 0,4L

3,45 €

Apfel
Maracuja
Mango

FRUCHTSÄFTE

2,45 €

Apfel
Mango
Maracuja

Ananas
Banane
Kirsche

KiBa
Erdbeere

APOLLINARIS CLASSIC

0,25L
0,75L

2,45 €
5,95 €



VIO WASSER STILL

0,25L
0,75L

2,45 €
5,95 €



Coca-Cola

**ELEPHANT
BAY**

GETRÄNKE

مشروبات



VELTIN'S BIER 0,00% (ALKOHOLFREI)

3,95 €

Pils
Radler

VITA MALZ 0,33L

3,95 €



MAISEL'S WEISSE ALKOHOLFREIES WEIZEN

3,95 €

RED BULL

2,95 €

Classic, Sugarfree, Acai, und viele mehr...



COCKTAILS & SHAKES

كوكتيلات ومخفوقات



COCKTAILS (ALKOHOLFREI) 0,4L

Virgin Strawberry Mojito	7,95 €	Virgin Strawberry Daiquiri	7,95 €
Erdbeer, Limette, Minze und Ginger Ale		Erdbeere, Limette und Minze	
Virgin Mojito	5,95 €	Virgin Wildberry	7,95 €
Limette, Minze und Ginger Ale		Heidelbeere, Limette, Minze und Ginger Ale	
Virgin Caipirinha	5,95 €	Virgin Raspberry Mojito	7,95 €
Limette, Zitrone und Ginger Ale		Himbeere, Minze, Limette und Ginger Ale	
Virgin Ipanema	6,95 €	Virgin Mangocurja	7,95 €
Maracuja, Limette, Minze und Ginger Ale		Mango und Maracuja	
Virgin Sunrise	6,95 €	Virgin Fruit Paradise	5,95 €
Orange, Ananas und Zitrone		Heidelbeere, Mango, Ananas, Erdbeere, Maracuja und Banane	
Virgin Pina Colada	7,95 €		
Ananas, Kokos und Sahne			

SHAKES

Strawberry Milkshake	5,95 €	Snikers Milkshake	5,95 €
Oreo Milkshake	5,95 €	Whey-Protein Shake	3,95 €
Yogurette Milkshake	5,95 €	ca. 40 g Whey Vanille, Schoko oder Erdbeere	





LEGENDE

مكونات



ZUSATZSTOFFE

- 1 Konservierungsstoff
- 2 Farbstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Süßungsmittel Saccharin
- 5 Süßungsmittel Cyclamat
- 6 Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylanunquelle
7. Süßungsmittel Acesulfam
8. Phosphat
9. geschwefelt
10. koffeinhaltig
11. Geschmacksverstärker
12. geschwärzt
13. gewachst
14. gentechnisch verändert

ALLERGENE

- a. Glutenhaltiges Getreide
- b. Krebstiere
- c. Eier
- d. Fisch
- e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- h. Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf
- k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l. Schwefeloxid und Sulphite
- m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

