

SPEISEKARTE

قائمة طعام



JETZT AUCH
ALL YOU
CAN EAT
BUFFET!

سبا

SABA7HO

FRÜHSTÜCKSHAUS · RESTAURANT · EVENT LOCATION · CATERING



Herzlich willkommen im **Saba7ho!**

Freuen Sie sich auf eine kulinarische Reise durch die arabische Küche, die bei uns mit Stolz und Hingabe zubereitet wird.

Unser Fokus liegt auf frisch zubereiteten Speisen
– jeden Tag.

Von handgemachten Falafel bis hin zu hausgemachten
Saucen
– wir setzen auf Qualität und Frische.

Wir laden Sie ein, unsere Räumlichkeit für Ihr nächstes
Event, Festlichkeit oder Geburtstag zu buchen.

Ob mit der Familie, den besten Freunden oder der
gesamten Firma, lassen Sie sich von den Speisen und
Getränken vom **Saba7ho** verwöhnen!

BUFFET

ALL YOU
CAN EAT
BUFFET

FRÜHSTÜCK & MITTAG

9.00 bis 14.30 Uhr

Montag bis Freitag

À la Carte

Frühstück, Mittag, uvm.

Preise entnehmen Sie der
Speisekarte

Frühstücksbuffet

inkl. Chai

4-12 J.
5,90 €

Ab 13 J.
12,90 €

Samstag & Sonntag

Frühstücksbuffet Deluxe

inkl. Chai

4-12 J.
8,90 €

Ab 13 J.
17,90 €

ABENDESSEN

17.30 bis 22.00 Uhr

Freitag bis Sonntag

Abendbuffet

inkl. Chai

4-12 J.
11,90 €

Ab 13 J.
24,90 €

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass die angegebenen Preise pro Person für max. 2,5 Stunden gelten und wir, im Sinne der Nachhaltig, überschüssiges Essen berechnen mit 5€ pro Teller!

FRÜHSTÜCK

إفطار

MENÜS



1. Saba7ho Menü A, C, E, G, K

16,90€

Brotkorb, Butter, Labne, * 2 Aufschnitte nach Wahl, Hirtenkäse, Sa'atar in Olivenöl, Kashkaval, Zopfkäse, Kaymak-Honig, Oliven, Tomaten, Gurke, eine Tasse Schwarztee oder Filterkaffee inkl.***

2. Basic Menü A, E, G

11,90 €

1 Brötchen nach Wahl, Butter, Frischkäse, Käse, *1 Aufschnitt nach Wahl, 1 gekochtes Ei, Tomaten, Gurke, eine Tasse Schwarztee oder Filterkaffee inkl.*



3. Classic Menü A, E, G

14,90 €

2 Brötchen nach Wahl, Butter, Frischkäse, Käse, **2 Aufschnitte nach Wahl, 1 gekochtes Ei, Marmelade, Honig, Nutella, Tomate, Gurke, eine Tasse Schwarztee oder Filterkaffee inkl.*



4. Vegan Menü A, E, F



14,90€

** 1 Brötchen nach Wahl, Butter, Käse, Mortadella, Marmelade, Oliven, Tomate, Gurke, Müsli, eine Tasse Schwarztee oder Filterkaffee inkl.***

* Pastirma, Geflügelwurst, arab. Geflügelwurst, Hähnchenbrust, Salami

** Weizenbrötchen, Dinkelbrötchen, Körnerbrötchen, hausgemachtes Ofenbrot, Simit und Buttercroissant gegen 1,00€ Aufpreis möglich

***Gegen Aufpreis gerne auch ein anderes Heißgetränk aus der Karte austauschbar.

FRÜHSTÜCK

إفطار

MENÜS



5. Protein Menü A, C, G, H

14,90€

*1 Brötchen nach Wahl, Frischkäse (light), Käse (light), * 1 Aufschnitt nach Wahl, 1 gekochtes Ei, Oliven, Tomaten, Gurke, Müsli, eine Tasse Schwarztee oder Filterkaffee inkl.***

6. Deluxe Menü A, C, E, G, K (2 Personen)

Brotkorb, Butter, Labne, Frischkäse, Pastirma, Geflügelwurst, Salami, Eispezialität nach Wahl, Sa'atar in Olivenöl, Kashkaval, Zopfkäse, Mozzarella, Käse, Hirtenkäse, Kaymak-Honig, Nutella, Marmelade, 1 Pommes, Oliven, Tomaten, Gurke, 2 Tassen Schwarztee oder Filterkaffee inkl.***

36,90 €



7. Family Deluxe Menü 69,90 € (4 Personen) A, C, E, G, K

Brotkorb, Butter, Labne, Frischkäse, Pastirma, Geflügelwurst, Salami, Eispezialität nach Wahl, Sa'atar in Olivenöl, Kashkaval, Zopfkäse, Mozzarella, Käse, Hirtenkäse, Kaymak-Honig, Nutella, Marmelade, 2 Pommes, Oliven, Tomaten, Gurke, 4 Tassen Schwarztee oder Filterkaffee inkl.***

* Pastirma, Geflügelwurst, arab. Geflügelwurst, Hähnchenbrust, Salami

** Weizenbrötchen, Dinkelbrötchen, Körnerbrötchen, hausgemachtes Ofenbrot, Simit und Buttercroissant gegen 1,00€ Aufpreis möglich

***Gegen Aufpreis gerne auch ein anderes Heißgetränk aus der Karte austauschbar.

SPEZIALITÄTEN

التخصصات

BOWLS

10. Açai Bowl 13,90 €

Açaí, Beeren, Bananen, Mandelmilch, Müsli, Nüsse, Honig

11. Müsli Bowl 11,90 €

Quark o. Naturjogurt, Beeren, Müsli, Nüsse, Honig, Schokoraseln

12. Protein Bowl 13,90 €

Sky, Whey Protein, Honig, Müsli, Obst

13. Mini-Müsli Bowl 4,90 €

Quark o. Naturjogurt, Beeren, Müsli, Nüsse, Honig

EI SPEZIALTÄTEN

15. Jezmaz / Menemen 7,90 €

Rührei mit Tomaten, Zwiebeln, Paprika

16. Rührei mit Sucuk 7,90 €

CLF,12,3,5

17. Rührei mit Käse 6,90 €

c.g

18. Omlette mit Käse 6,90 €

c.g

19. Rührei^c 5,90 €

Beilagemenü zu den Eispezialitäten

1 Chai (Schwarztee), Tomate, Gurke, Oliven +3,00 €

1 Filterkaffee, Tomate, Gurke, Oliven +3,50 €

TRADITIONELLE BEILAGENTELLER

23. Gemüseteller 8,90 €

Tomaten, Gurken, Oliven, Salzgurken, Lift, Paprika, Zwiebeln

ARABISCHE SPEZIALITÄTEN

25. Fattah 8,90 €

(Arabisches Tellergericht geschichtet)

Knuspriges Brot, Kichererbsen, Pinienkerne, Joghurt, Butter, Petersilie und Gewürzen

+ 1,00 € 

26. Foul 6,90 €

(Arabischer Favabohnen Eintopf)

Favabohnen, Zwiebel, Knoblauch, Zitrone, Olivenöl, Tomaten, Petersilie, Gewürze, dazu Ofenbrot

27. Foul mit Tahina 7,90 €

(Arabischer Favabohnen Eintopf)

Favabohnen, Sesampaste, Joghurt, Zwiebel, Knoblauch, Zitrone, Olivenöl, Tomaten, Petersilie, Gewürze, dazu Ofenbrot

28. Musabaha 7,90 €

(Eine grobe Form von Hummus)

Kichererbsen, Zitrone, Sesampaste, Olivenöl, Petersilie, Gewürzen, dazu Ofenbrot

29. Hummus 6,90 €

Kichererbsen, Tahine (Sesampaste), Olivenöl, Gewürze, dazu Ofenbrot

30. Baba Ghanoush 7,90 €

Pürierte Auberginen, Tahine (Sesampaste), Olivenöl, Gewürze, dazu Ofenbrot



ARABISCHE SPEZIALITÄTEN

تخصصات عربية

MANAKISH (ARABISCHE PIZZA)
(DÜNNES WEIZENFLADEN VERSCH. BELEGT)

- | | |
|---|--------|
| 35. Manakish Sa'atar A  | 6,90 € |
| Thymian, Sesam und vers. Gewürze | |
| 36. Manakish Käse A,G | 7,90 € |
| Versch. Käsesorten und Gewürz | |
| 37. Manakish Käse - Sucuk A,G | 8,90 € |
| Versch. Käsesorten, Knoblauchwurst und Gewürz | |
| 38. Manakish Mhamara A  | 6,90 € |
| Tomate, Paprika und Gewürze | |
| 39. Lahima'a jin A | 8,90 € |
| Rind-Lammhack, Tomaten, Zwiebeln und Gewürze | |
| 40. Manakish Sa'atar - Tomate A  | 7,90 € |
| Tomate, Thymian, Sesam und vers. Gewürze | |



A'ARAYES (ARABISCHES PFANNENBROT)

- | | |
|--|--------|
| 43. A'arayas mit Rinderhack | 7,90 € |
| Rind-, Lammhackfleisch | |
| 44. A'arayas mit Tomaten-Käse | 6,90 € |
| Käse und Tomate | |
| 45. A'arayas mit Tomaten-Paprikapaste | 6,90 € |
| Paprikapaste, Tomatenpaste, Gewürze | |

BEILAGE

مقبلات

59. Tomate-Mozzarella	7,90 €
60. Bruschetta Brot, Tomaten, Zwiebeln und Gewürz	7,90 €
61. Pommes 	3,90 €
Ketchup	+ 0,50 €
Mayonaise	+ 0,50 €
62. Coleslaw Salat Weißkraut, Karotte, Mais Passend zu Hähnchengerichten	4,90 €

SALATE

سلطة

65. Kleiner Salat 	6,90 €
Grüner Salat, Tomate, Gurke, Petersilie und Dressing nach Wahl	
67. Crispysalat	13,90 €
Grüner Salat, Rucola, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Paprika, panierte Hähnchenbrust, Dressing nach Wahl	
68. Hähnchensalat	13,90 €
Grüner Salat, Rucola, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Paprika, Hähnchenbrust, Dressing nach Wahl	
69. Thunfischsalat	13,90 €
Grüner Salat, Rucola, Mais, Tomaten, Hirtenkäse, Paprika, Zwiebeln, Tunfisch, Dressing nach Wahl	
70. Gartensalat 	10,90 €
Grüner Salat, Rucola, Petersilie, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Mais, Paprika, Radieschen, Dressing nach Wahl	
71. Fatush 	11,90 €
Grüner Salat, Crouton(Arabischer Art) Petersilie, Zwiebeln, Tomaten, Gurken, Radieschen, Minzblätter, Traditioneller Dressing	

Soße zur Auswahl

Olivenöl mit Salz	
Jogurtdressing	
Frenchdressing	
Balsamico	
Granatapfelsirup	

FALAFEL

فلافل

75. Falafel Rolle A, G

Falafel, Eisbergsalat, Zwiebel, Gurke, Tomate, Minzblätter, Lift (Eingelegte Stoppelrüben), Kabis (Salzgurken), Petersilie, Hummus

8,90 €

+ 1,00 € 

76. Falafel Teller A, G

6 Falafel, Eisbergsalat, Zwiebel, Gurke, Tomate, Minzblätter, Eingelegte Stoppelrüben (Lift), Eingelegte Salzgurken (Kabis), Petersilie, Hummus und Pommes

14,90 €

+ 1,00 € 

77. Falafel Bowl A, G

Bulgur, Falafel, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Lift (eingelegte Stoppelrübe), Kabis (Salzgurken), Petersilie, Eisbergsalat, Rucola, Minzblätter und Hummus

12,90 €

+ 1,00 € 

je weitere Stück Falafel 

+1,50 €

Soße zur Auswahl

Granatapfelsirup 

Tarator (Sesamsoße hausgemacht) 

Trator (Sesamsoße hausgemacht)

Scharfe Soße 

Hauseigene Soße (leicht scharf) 

gratis



ÇİĞ KÖFTE

(BULGUR FRIKADELLEN)

WRAPS

80. Cigköfte Rolle A, S

Hausgemachtes Ofenbrot, Hausgemachte Soße
Vegan, Salat, Minze, Petersilie, Zitrone

8,90 €

MENÜS

84. Menü S

5 Cigköfte, 1 Hausgemachtes Ofenbrot,
Eisbergsalat, Minzblätter, Petersilie und Zitrone,
1 Hausgemachte Sauce

8,90 €

85. Menü M

10 Cigköfte, 2 Hausgemachtes Ofenbrot,
Eisbergsalatkopf, Minze, Petersilie
und Zitrone, 2 Hausgemachte Sauce

14,90 €

86. Menü L

20 Cigköfte, 4 Hausgemachtes Ofenbrot,
Eisbergsalatkopf, Minze, Petersilie
und Zitrone, 4 Hausgemachte Sauce

24,90 €

KÖFTE

87. Köfterolle

Rinderhack, Hummus, Petersilie, Zwiebeln, Paprika,
eingelegte Gurken, Tomate, Hausgemachtes
Ofenbrot

10,90 €

88. Köfteteller

Rinderhack, Hummus, Petersilie, Zwiebeln, Paprika,
Tomate, Biwaz-Salat, Hausgemachtes Ofenbrot mit
Paprikapaste und Pommes

14,90 €

89. Köfte überbacken

Rinderhack, Tomate, Zwiebel, Paprika,
Tomatensoße, das ganze wird mit Ofenbrot
überbacken

13,90 €

KIBBEH

كبة

- 90. Kibbeh Teller** A,E 14,90 €
Kibbeh´s, Pommes, Salat
je weiteres Stück Kibbeh (Bulgur-Hack-Bällchen) + 2,50 €
Rinderhack, Bulgur, Zwiebel, Gewürze



HÄHNCHENGERICHTE

أطباق الدجاج

- 92. Crispyrolle** 9,90 €
Grüner Salat, panierte Hähnchenbrust, Tomate, Coleslaw und Pommes
- 93. 4er Crispy** 8,90 €
4 frisch panierte Hähnchenstreifen
+ Pommes und 1 Dip nach Wahl + 3,00 €
- 94. 6er Crispy** 11,90 €
6 frisch panierte Hähnchenstreifen
+ Pommes und 2 Dip nach Wahl + 3,00 €
- 95. Crispy Bowl** 13,90 €
3 panierte Hähnchenstreifen, Bulgur, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Eisbergsalat, Rucola und Hummus
- 96. Chicken Bowl** 13,90 €
3 Hähnchenstreifen, Bulgur, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Petersilie, Eisbergsalat, Rucola und Hummus
- Dip zur Auswahl**
Ketchup, Mayonaise, Süßsauer Soße, Sweet Chili Soße, Aioli gratis
+ 1,00 €

Übrigens...

Verwöhne deine Gäste mit unserem exquisiten arabischen Catering – Frische und Qualität, die man schmeckt!

Für ein unvergessliches Event bieten wir zudem unser stilvolles Restaurant als perfekte Location. Willkommen im Sab7ho, wo wir arabischen Genuss und Ehrlichkeit vereinen!

Sprechen Sie uns an.

HEISSGETRÄNKE & DESSERT

المشروبات الساخنة والحلويات



KAFFEE

Espresso	2,90 €
Espresso Macchiato	3,20 €
Arabischer Mokka	2,90 €
Kaffee Crema	3,60 €
Filterkaffee	2,90 €
Milchkaffee	3,90 €
Cappuchino	3,90 €
Frappuchino	6,90 €
Wahl aus Vanille, Karamell, Haselnuss oder Schoko	
Latte Macchiato	4,90 €
Eiskaffee	5,90 €

WAHLWEISE

Laktosefrei	0,50 €
Hafermilch	0,50 €
Honig	0,80 €

DESSERT

III. Tagesaktuelle Desserts

an der Kühltheke
auf Nachfrage

CHAI TEE

Klein	1,50 €
Groß	2,20 €
Teekanne	4,90 €

TEE

Grüner Tee	4,90 €
Waldbeere	
Bio-Kamillentee	
Bio-Pfefferminze	
Kräutertee	
Apfel Birne	
Mango Maracuja	



ARABISCHE HEISSGETRÄNKE

Sahlab	3,90 €
--------	--------

Süßes Heißgetränk mit Milch, Sahlab und Zimt



ANDERE HEISSGETRÄNKE

Kakao	3,90 €
-------	--------



GETRÄNKE

مشروبات

	COCA COLA 0,33L		3,90 €
	Coca Cola	Fanta	Mezzo Mix
	Cola Zero	Sprite	

ELEPHANT BAY 0,33L	3,90 €				FUZETEE 0,3L	3,90 €
Peach	Blueberry	Pome Grante			Fuzetee Zitrone	
Lemon	Mango	Melone			Fuzetee Pfirsich	
Rasp Berry	Passion Fruit					

	VELTIN'S BIER 0,00% (ALKOHOLFREI)	3,90 €
	Pils	
	Radler	

SCHWEPPEs 0,2L	2,90 €
Ginger Ale	
Wildberry	

SCHORLE 0,4L	3,90 €
Apfel	
Maracuja	
Mango	

VITA MALZ 0,33L	3,90 €	
-----------------	--------	---

FRUCHTSÄFTE	2,90 €	
Orange	Ananas	KiBa
Mango	Banana	Erdbeere
Maracuja	Kirsche	

	MAISEL'S WEISSE ALKOHOLFREIES WEIZEN	3,90 €
---	---	--------

APOLLINARIS CLASSIC		
0,25L	2,40 €	
0,75L	5,90 €	

VIO WASSER STILL		
0,25L	2,40 €	
0,75L	5,90 €	

RED BULL	3,90 €	
Classic, Sugarfree, Acai, und viele mehr...		

Coca-Cola

Red Bull

**ELEPHANT
BAY**

VELTINS

COCKTAILS & SHAKES

كوكتيلات ومخفوقات

COCKTAILS (ALKOHOLFREI) 0,4L

7,90 €



Virgin Strawberry Mojito

Erdbeer, Limette, Minze und Ginger Ale

Virgin Mojito

Limette, Minze und Ginger Ale

Virgin Caipirinha

Limette, Zitrone und Ginger Ale

Virgin Ipanema

Maracuja, Limette, Minze und Ginger Ale

Virgin Sunrise

Orange, Ananas und Zitrone

Virgin Pina Colada

Ananas, Kokos und Sahne

Virgin Strawberry Daiquiri

Erdbeere, Limette und Minze

Virgin Wildberry

Heidelbeere, Limette, Minze und Ginger Ale

Virgin Raspberry Mojito

Himbeere, Minze, Limette und Ginger Ale

Virgin Pinapple Fizz

Ananas und Zitrone

Virgin Mangocurja

Mango und Maracuja

Virgin Fruit Paradise

Heidelbeere, Mango, Ananas, Erdbeere, Maracuja und Banane

SHAKES

Strawberry Milkshake

6,90 €

Oreo Milkshake

7,90 €

Yogurette Milkshake

7,90 €

Snikers Milkshake

7,90 €

Whey-Protein Shake

4,90 €

ca. 40 g Whey Vanille, Schoko oder Erdbeere





LEGENDE

مكونات



ZUSATZSTOFFE

- 1 Konservierungsstoff
- 2 Farbstoff
- 3 Antioxidationsmittel
- 4 Süßungsmittel Saccharin
- 5 Süßungsmittel Cyclamat
- 6 Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylanunquelle
7. Süßungsmittel Acesulfam
8. Phosphat
9. geschwefelt
10. koffeinhaltig
11. Geschmacksverstärker
12. geschwärzt
13. gewachst
14. gentechnisch verändert

ALLERGENE

- a. Glutenhaltiges Getreide
- b. Krebstiere
- c. Eier
- d. Fisch
- e. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- f. Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- g. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- h. Schalenfrüchte
- i. Sellerie
- j. Senf
- k. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- l. Schwefeloxid und Sulphite
- m. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- n. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

